

# Mit dem Silberrücken im Wald unterwegs

Seit zwei Jahren können Kinder ab acht Jahren in der Ruggeller Waldläuferbande mit Wildnistrainer Nicola Gulli die Natur entdecken.

Manuela Schädler

Jeden zweiten Mittwoch streifen die Kinder der Waldläuferbande mit Wildnistrainer Nicola Gulli durch den Ruggeller Wald. Das Wetter spielt dabei keine Rolle und das Ziel ist unbekannt. «Wir sind komplett frei unterwegs und lassen uns von der Natur inspirieren», erklärt Gulli. Lediglich für eine Danksagung sowie den Abschlusskreis gibt es einen fixen Ort. Ob Spurenlesen, Steinschleudern basteln, eine Hütte bauen oder einfach auf der Wiese liegen und die Wolken beobachten: Der Wald bietet alles für ein Erlebnis. «Die Kinder – aber auch ich – wissen nicht was sie erwartet. Und deshalb wird der Nachmittag immer zu einem Abenteuer», so Gulli.

## Naturbewusstsein und Zusammenhalt

Die Waldläuferbande ist ein Programm für Kinder, das aus den Wildnisschulen entstanden ist. Seit 2019 bietet Nicola Gulli es auch in Liechtenstein an. Begonnen hatte er in Balzers. Seit zwei Jahren ist die Waldläuferbande in Ruggell und in Röthis, wo der gebürtige Balzner heute lebt, angesiedelt. Das Konzept: Den Kindern soll mit Lehrtechniken nativer Völker eine tiefe Naturverbundenheit vermittelt werden. In der Natur können



Bei der Waldläuferbande wird das Bewusstsein für das Leben mit der Natur geweckt.

Bild: Nicola Gulli

Kinder Wissen und wichtige Erinnerungen für ihr Leben sammeln. «Die Kinder sollen ein Bewusstsein entwickeln, dass die Natur nicht einfach zum Benutzen da ist, sondern dass wir mit ihr zusammenarbeiten müssen und jeder Fussabdruck, jede Handlung einen Einfluss hat», erklärt der Wildnistrainer. Diese Wahrnehmung soll den

Kindern durch Spass und Erlebnisse vermittelt werden.

Nicola Gulli, der neben der Wildnistrainerausbildung auch jahrelange Erfahrung als Jugendtrainer beim Turnverein Balzers hat, versucht jedes Kind so anzunehmen, wie es ist. «Ohne Wertung oder Einstufung», so Gulli. Trotzdem versucht er die Stärken in jedem

Kind zu fördern, aber auch an der Komfortzone zu rütteln, was das Selbstbewusstsein stärkt. Die Gruppenbildung ist ebenfalls ein wesentlicher Aspekt. Es wird in der Gruppe agiert, was den Zusammenhalt fördert. «Zusammen trotz Regen oder Schnee ein Feuer hinfegen oder vor einem Sturm Deckung suchen, durch

solche Aktionen bildet sich eine Einheit. Etwas, was viele Erwachsene nie gelernt haben.»

## Den eigenen Wildnisnamen bestimmen

Um das Gruppenerlebnis noch intensiver zu gestalten, bekommt jedes Kind ein Wildnisnamen. Dieser hat ein Bezug zu einem Ereignis im Wald. «So ein Name formt das ganze Ich neu. Sie können genau so sein, wie sie möchten», erklärt Gulli, der als «Silberrücken» die Bande anführt.

Fünf bis zehn Kinder besuchen die Waldläuferbande in Ruggell. Zu dieser Gruppe hinzustossen kann jedes Kind ab acht Jahren, auch wenn es aus einer anderen Gemeinde kommt. Die Obergrenze liegt bei etwa 13 Jahren. Aktuell sind es mehr Buben, welche die Gruppe besuchen. «Ich würde mich mega freuen, wenn mehr Mädchen dabei wären», sagt der Wildnistrainer und fügt an: «Denn auch Mädchen lesen gerne Spuren, klettern auf Bäume oder erforschen mit viel Freude die Natur.»

## Waldläuferbande

Das Programm findet jede zweite Woche von 14 bis 17 Uhr in Ruggell statt. Weitere Informationen online im Internet unter [wildnessen.ch](http://wildnessen.ch)

## Nachfolge für die Waldspielgruppe

Nach neun Jahren geben Manuela Kaufmann und Valentina Bernegger die Ruggeller Waldspielgruppe im Sommer ab. Mittlerweile hat sich eine Nachfolge gefunden, die das Angebot praktisch nahtlos fortführt: Nicola Gulli wird die Waldspielgruppe in Ruggell übernehmen. Ab September findet diese neu jeweils am Mittwoch von 8.30 bis 11 Uhr statt. Gulli ist nicht nur Natur- und Wildnispädagoge, sondern selbst Vater. Sein Sohn wird ebenfalls in der Spielgruppe sein. «Ich bin viel draussen, entdecke den Wald trotzdem täglich neu. Das möchte ich den Kindern weitergeben», erzählt der Wildnistrainer und Landschaftsgärtner. Gulli startet den Vormittag im Wald mit einem Lied, dem Morgenkreis und anschliessend bietet er eine Aktivität zum Mitmachen an. Die Kinder können aber auch frei spielen. Gulli ist es wichtig, dass sie sie selbst bleiben können.

Die Gemeinde bietet im Rahmen der Frühförderung wieder Spielgruppengutscheine an und ermöglicht es so Ruggeller Familien, dass ihr Kleinkind einmal pro Woche kostenlos eine Spielgruppe besuchen kann. (df)

## ES Sicherheit

-  Branderkennung
-  Einbruchmeldung
-  Videoüberwachung
-  Zutrittskontrolle

ES Sicherheit  
Ruggell | St. Gallen | Zürich  
T +423 375 00 20  
[info@es-sicherheit.li](mailto:info@es-sicherheit.li), [es-sicherheit.li](http://es-sicherheit.li)

Schütze was dir wichtig ist



Hier ist Ruggell am schönsten für mich...

Sende ein Foto deines Lieblingsplatzes, eines besonderen Menschen oder eines Ortes, der für dich eine besondere Bedeutung hat im Zusammenhang mit der Gemeinde an: [redaktion@vaterland.li](mailto:redaktion@vaterland.li)

Zu gewinnen gibt es:  
1. Preis: CHF 150.- Gutschein  
2. Preis: CHF 100.- Gutschein  
3. Preis: CHF 50.- Gutschein  
Einlösbar im Restaurant tenn, Ruggell.

Der grosse Fotowettbewerb

#näherdran

Präsentator:

tenn



Vaterland-Abonnenten haben's besser.